



Aanbod lessen 2023

In 2023 bieden wij onderstaand programma aan. De lessen worden steeds gegeven door gediplomeerde trainers.

Hoe ziet een lessenreeks eruit?

Een lessenreeks bestaat uit 4 lessen en 1 begeleid speelmoment. Een les duurt steeds 60 minuten. Een groep bestaat maximum uit 4 personen. Je kan zelf een groep samenstellen of aansluiten bij een andere groep.

Welke lessen bieden we aan?

- **Start to padel**
 - Voor de beginnende speler.
 - Basistechnieken worden aangeleerd.
- **Vervolg op Start to padel**
 - Verfijnen van je basisslagen.
 - Basistactieken worden aangeleerd.
- **Padel voor gevorderden**
 - Wedstrijdgerichte tactieken.
 - Finetunen van jouw techniek.
 - Max. klassement P300 mannen / P200 vrouwen.
- **Lessen op maat**
 - In onderling overleg werken we rond een thema, techniek of tactiek.

Wanneer gaan de lessen door?

We geven tijdens 3 periodes les in 2023. Tijdens de week telkens van 17.00 tot 18.00 uur.

Periode 1

Ma 27/2	Di 28/2	Woe 1/3	Do 2/3	Zat 4/3
Ma 6/3	Di 7/3	Woe 8/3	Do 9/3	Zat 11/3
Ma 13/3	Di 14/3	Woe 15/3	Do 16/3	Zat 18/3
Ma 20/3	Di 21/3	Woe 22/3	Do 23/3	Zat 25/3

Periode 2

Ma 12/6	Woe 14/6	Do 15/6
Ma 19/6	Woe 21/6	Do 22/6
Ma 26/6	Woe 28/6	Do 29/6
Ma 3/7	Woe 5/7	Do 6/7

Periode 3

Ma 11/9	Woe 13/9	Do 14/9
Ma 18/9	Woe 20/9	Do 21/9
Ma 25/9	Woe 27/9	Do 28/9
Ma 2/10	Woe 4/10	Do 5/10

Tarieven

De tarieven zijn steeds voor de 5 lesmomenten en worden per speler berekend. In de prijs is de trainer, het veld en het materiaal inbegrepen.

Tarieven 2023		
	Leden	Niet-leden*
4 spelers per groep	75 €	85 €
3 spelers per groep	90 €	100 €
2 spelers per groep	110 €	120€
1 speler per groep	130 €	140 €
*Niet-leden kunnen vrijblijvend een sportverzekering afsluiten voor 20 €. Als lid ben je reeds verzekerd.		

Hoe inschrijven?

Inschrijven kan door een e-mail te sturen naar info@padelclubavelgem.be of door telefonisch contact op te nemen met Vincent op het nummer 0475/66 67 56.

Sportieve groeten

Padelclub Avelgem

Piet – Marnic - Vincent